Guide du participant

Bienvenue au Parc X-Tring! Voici quoi préparer pour ton camp et à quoi t’attendre sur place, que ce soit ta première fois sur une moto ou que tu roules déjà.

Pour toi

- ☐ Imperméable et bottes de pluie
- ☐ Sac de plastique pour les vêtements souillés
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Chaussures de sport et sandales
- ☐ Serviette de plage et costume de bain
- ☐ Médicaments et EpiPen, au besoin
- ☐ Vélo (facultatif)
- ☐ Repas chaud ou froid et collations
- ☐ Bouteille d’eau réutilisable
- ☐ Chapeau et crème solaire

Pour ta moto

Cette liste s’applique si tu viens avec ta propre moto.

- ☐ Moto en bon état de fonctionnement dès le premier jour
- ☐ De 20 à 40 L d’essence (prévoir le mélange pour une moto 2 temps)
- ☐ Deux ou trois bougies d’allumage
- ☐ Au moins une chambre à air
- ☐ Triangle ou support de moto
- ☐ Équipement complet (casque, gants, lunettes, bottes et plastron)

Entretien et dépannage
Un mécanicien est sur place pendant toutes les heures du camp. L’entretien courant, comme le nettoyage du filtre à air ou le remplacement d’un pneu usé, est à faire avant le camp et demeure la responsabilité des parents. Si votre enfant a une crevaison pendant le camp, on la réparera avec plaisir!

Forfait avec location La moto et l’équipement sont inclus.

Merci d’identifier tous tes articles. Le Parc X-Tring n’est pas responsable des vols.

Ta semaine au camp

On progresse à ton rythme avec les moniteurs. Les exercices sont adaptés à ton niveau et les activités peuvent varier selon la météo et l'état des pistes.

Première journée

De 7 h 30 à 9 h On t'attend pour vérifier ton équipement, te donner un aperçu de la semaine et faire signer les papiers nécessaires à ton parent. Ensuite, tu rejoins les amis au chapiteau pour y déposer ta moto et tes effets personnels. Si tu loues une moto, on t'attribue ta moto et ton équipement à ce moment-là.

À 9 h On se rassemble pour te présenter l'équipe, t'expliquer comment le camp fonctionne et te donner les détails de la semaine. On passe aussi en revue les règles de sécurité à respecter.

Vers 9 h 30 à 10 h Tu rencontres ton moniteur et tu embarques sur ta moto. Les premiers exercices permettent à l'équipe de voir où tu en es et de t'orienter vers un groupe adapté.

Pendant la semaine

Tu pratiques les bases ou tu raffines ta technique en travaillant, par exemple, la position sur la moto, le freinage et les virages. Des défis, des jeux et des ateliers de mécanique peuvent s'ajouter aux séances de piste.

Dernière journée

On reprend les exercices travaillés pendant le camp et on souligne les progrès du groupe.

Une journée type

Matin Accueil, préparation et exercices de technique sur la piste.

Midi Pause dîner et temps pour refaire le plein d'eau.

Après-midi Pratique encadrée, activité ou défi, puis rangement et départ.

Les infos pratiques pour les parents

Heures d'arrivée et de départ Pendant la semaine, les arrivées se font entre 7 h 30 et 9 h, et les départs entre 16 h et 17 h.

Point de rassemblement Le lundi, nous vous attendons à l'entrée principale. Les autres matins, rendez-vous en bas, au chapiteau.

Pour nous joindre Vous pouvez contacter Roxanne en tout temps par texto ou par téléphone au **581-995-4704**.